

ATELIER PILATES ADULTES



avec Julie Griffay

QUAND?

~~Pilates 2 débutant~~ : ~~Mardi de 20h15 à 21h15~~ **COMPLET**

Pilates 1 débutant : Mercredi de 19h à 20h

Pilates tous niveaux (sauf avancés) : Jeudi de 10h30 à 11h30

Pilates 3 avancés: Jeudi de 19h à 20h

Pilates 2 intermédiaire: Jeudi de 20h à 21h

OU? *Pilates 1 débutant* : Mercredi de 19h à 20h

En salle 12 à Lionel Terray (accès à droite du gymnase)

Toutes les autres séances

En salle 10 à Lionel Terray (accès à droite du gymnase)

COMBIEN?

TARIF MOIRANNAIS : 192€

TARIF EXTERIEUR : 213€

**Et une adhésion
de 10€ par adulte**



leo lagrange
FEDERATION