



l'éolagrang
animation

ATELIERS ADULTES 2025-2026 MUSIQUE / ART

Quoi ?	Qui ?	Quand ?	Où ?	Avec qui ?	Combien ? (selon ville)
Batterie	Adultes	Ma 16h-21h Me 10h-15h <i>Cours d'1 heure</i>	Barfety (salle musique)	Jean	351€ (moirans) 375€ (ext)
Guitare	Adultes	Ma 16h-21h Jean Me 10h-15h Jean Me 15h-20h Franck Ve 14h-20h Franck <i>Cours d'1h</i>	Barfety (salle musique)	Jean Franck	351€ (moirans) 375€ (ext)
Ukulélé	Adultes	Me 15h-20h Ve 14h-20h <i>Cours d'1 heure</i>	Barfety (salle musique)	Franck	351€ (moirans) 375€ (ext)
Théâtre	Adultes	Me 20h15-21h45	Barfety (salle 026)	Sarah	246€ (moirans) 270€ (ext)
Céramique	Adultes	Un samedi par mois 9h-13h	Barfety (salle 017)	Sophie	189€ (moirans) 213€ (ext)
Dessin Peinture	Adultes	Me 18h-20h Je 18h-20h	Barfety (salle 111)	Sophie	264€ (moirans) 282€ (ext)



léolagrange
animation

ATELIERS ADULTES 2025-2026 SPORT / DANSE

Quoi ?	Qui ?	Quand ?	Où ?	Avec qui ?	Combien ?
Danse classique	Adultes	Ve 20h-21h30	Lionnel Terray (salle 12)	Sophie	240€ (moirans) 255€ (ext)
Gym douce seniors	Seniors	Lu 16h30-17h30	Barfety (salle 35 Fontannet)	Mélanie	174€ (moirans) 192€ (ext)
Gym d'entretien	Adultes	Ma 19h-20h	Lionnel Terray (salle 12)	Julie	174€ (moirans) 192€ (ext)
Pilates	Adultes débutants	Me 17h45-18h45 Je 20h-21h	Lionnel Terray (salle 12 Me, salle 10 Je)	Julie	216€ (moirans) 237€ (ext)
	Adultes intermédiaires	Ma 20h15-21h15	Lionnel Terray (salle 10 Je, salle 12 Me)		
	Adultes tous niveaux	Me 19h-20h Je 15h-16h			
	Adultes avancés	Je 19h-20h			
Renforcement musculaire	Adultes	Lu 18h30-19h30 Ve 9h-10h	Barfety (salle 35 Fontannet)	Mélanie	174€ (moirans) 192€ (ext)
Stretching	Adultes	Lu 19h30-20h30 Je 10h30-11h30	Barfety (salle 35 Fontannet)	Mélanie	174€ (moirans) 192€ (ext)
Yoga	Adultes	Me 18h30-20h	Barfety (salle 35 Fontannet)	Mylène	270€ (moirans) 297€ (ext)
Baila	Adultes	Lu 17h30-18h30	Barfety (salle 35 Fontannet)	Mélanie	180€ (moirans) 190€ (ext)